

# Ma Bulle d'Aidant

Vous êtes Aidant ?  
Vous vous occupez d'un proche ?  
Venez souffler !

**Samedi 24 janvier 2026**  
**de 9h30 à 12h30**

**GRATUIT**

La Ludothèque de **ROGNES**  
vous accueille pour :

Respirer

Echanger

Discuter

Jouer

S'amuser

Rencontrer

## Renseignements :

Association Graines de loisirs : 25 Rue Fontvieille - Ancienne école - 13840 ROGNES  
Tel : 04 42 50 32 24 / Mail : ludo@grainesdeloisirs.fr